

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СЕМЬИ И ДЕТСКОГО САДА В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО

**Р.В. Степанова, инструктор по физической культуре,
МБОУ «ОСОШ №3» структурное подразделение «Детский сад «Березка»
Пермский край, г. Очер.**

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, издан Указ Президента РФ В.В.Путина от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Целями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения. [1]

Почему ГТО стоит прививать, именно, начиная с дошколят? Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. [2, с.205]. Координацию движений определяют развитием мелкой и большой моторики. Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма.

И первая ступень Физкультурно-спортивного комплекса приходится на возраст подготовительной группы дошкольников. 6-7 лет

Одним из важных направлений работы нашего детского сада является создание мотивации ребенка к занятию спортом. Одним из эффективных средств является участие в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

а) добровольность и доступность - предполагает осознанное отношение каждого гражданина к участию в мероприятиях комплекса

б) оздоровительная и личностно - ориентированная направленность - обеспечивает рациональный общий и двигательный режим в дошкольном учреждении, создает оптимальные условия для игр и занятий детей.

в) обязательность медицинского контроля – определяет состояния здоровья и медицинской группы для занятий физической культурой, а также позволяет оформление медицинского заключения о допуске к выполнению норм ГТО.

г) учет региональных особенностей и национальных традиций - предполагает физическое воспитание детей с учетом климатогеографических условий и культурных традиций региона.

д) социализация ребенка - дошкольник постоянно вовлечен в групповую двигательную деятельность, способствующую обогащению эмоционально-волевой сферы и формированию межличностных отношений и организационных умений.

е) принцип всестороннего развития личности - обеспечивает согласованное, соразмерное развитие всех физических качеств, разностороннее формирование двигательных навыков и овладение детьми специальных знаний.

ж) принцип единства с семьей – соблюдение единых требований дошкольного учреждения и семьи в вопросах воспитания, оздоровления, распорядка дня, двигательной активности, гигиенических процедур, формирования культурно - гигиенических навыков, развития движений детей. [1].

Первой задачей являлось заинтересовать дошкольников, родителей и педагогов, помочь воспитанникам уже в детском саду получить первые знаки отличия ВФСК ГТО.

Работа в данном направлении проходит в два этапа: первый организационный, второй – практический. На первом этапе создается рабочая группа, составляется план внедрения и реализации физкультурно-спортивного комплекса. Далее организуются группы раннего физического развития.

На втором этапе начинается работа по реализации запланированных мероприятий.

Воспитатели знакомят ребят с историей развития различных видов спорта, спортивных соревнований, олимпиад в России в рамках реализации образовательной программы.

В режимных моментах и на физкультурных занятиях регулярно включаются беседы о здоровом образе жизни, пользе физических упражнений для здоровья.

Подобраны игры, которые помогают детям упражняться в меткости, беге, прыжках, развитии силовых качеств. Игра и движение являются ведущим видом деятельности дошкольника, поэтому вся работа педагогов по освоению нормативов комплекса на данных занятиях проходит в эстафетах, играх и соревнованиях.

Подготовка детей проходит во время прогулок, двигательных часов, специальной подготовки на базе МАУ ДО «Очерская СШ». Сдачи нормативов была организована при сотрудничестве с Управлением молодежной политики, культуры и спорта администрации Очерского муниципального округа.

Приоритетами государственной семейной политики на современном этапе являются утверждение традиционных семейных ценностей и семейного образа жизни, возрождение и сохранение духовно-нравственных традиций в семейных отношениях и семейном воспитании, создание условий для обеспечения семейного благополучия, ответственного родительства, повышения авторитета родителей в семье и обществе и поддержания социальной устойчивости каждой семьи.[3, с.6].

Детям дошкольного возраста очень важно сверять свои ценности с ценностями самых близких людей — своих родителей. Взаимодействие детского сада и семьи является одним из условий участия детей в выполнении нормативов ГТО. Успешная сдача норм ГТО начинается с организации образа жизни в семье. В ходе совместных мероприятий родители демонстрируют детям пример положительного отношения к здоровому образу жизни, участию в сдаче норм ГТО, а дети получают удовольствие от совместной деятельности друг с другом и родителями.

Взаимодействие детского сада и семьи является одним из условий участия детей в выполнении нормативов ГТО.

Педагоги начали по двум направлениям: информационно-просветительским и физкультурно-спортивным.

В ходе реализации активную работу с семьями воспитанников, направленную на пропаганду комплекса ГТО информационно – просветительского направления педагоги мотивировали родителей в сдаче норм ГТО.

В физкультурно-спортивном направлении проводятся традиционные спортивные мероприятия с участием семьи: Фестиваль «Папа, мама, я спортивная семья», «Семейный витамин», посвященный Дню матери, Спортивный фестиваль среди семейных команд «Новогодние старты», Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Очерского муниципального округа.

Также приняли участие в окружном конкурсе «ГТО глазами детей» (2023г.)

Одним из условий участия детей в выполнении нормативов является согласие родителей. Разъяснили родителям, как зарегистрировать ребёнка на сайте gto.ru для присвоения уникального идентификационного номера (УИН).

Ребята выполнили нормативы по следующим видам испытаний: прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами, метание теннисного мяча в цель, бег на лыжах, бег на 1 км, бег 30м.

В 2021 – 2022 учебном году из воспитанников нашего детского сада, чей возраст соответствовал первой ступени ГТО, приняли в сдаче норм ГТО – 19 чел. (золото – 4 чел., серебро – 10 чел., бронза – 5 чел.).

В 2022 – 2023 учебном году приняло участие уже 30 чел. (золото – 16, серебро – 11 чел., бронза – 5 чел.).

В 2023-2024 учебном году приняло участие уже 38 чел (золото- 25, серебро – 10, бронза - 3).

На территории детского сада создана спортивная инфраструктура, позволяющая максимально охватить занятиями спортом воспитанников не только в процессе организованных видов деятельности, но и в самостоятельной двигательной.

В результате системной образовательной деятельности по физическому развитию с учетом требований ВФСК ГТО у воспитанников:

1. повышается физическая работоспособность;
2. улучшаются физические качества, обогащается двигательный опыт;
3. формируется привычка к здоровому образу жизни;
4. расширяется кругозор в сфере активного образа жизни и самостоятельная двигательная деятельность, формируется оптико-пространственная ориентация;
5. реализуется система преемственности при переходе воспитанников на новую социальную ступень.[2, с.206]

Оценив результаты проделанной работы, считаем эффективным внедрение комплекса ГТО в дошкольной организации. Необходимо продолжать и развивать социальное партнерства с учреждения города и сотрудничество родителями воспитанников. Работа в такой команде помогает добиваться положительных результатов в мотивации детей к спорту, приобщению к здоровому образу жизни.

В рамках реализации физкультурно-спортивного направления обеспечивается психолого-педагогическая поддержка семьи, повышается компетентность родителей в вопросах норм ГТО, оказывается целенаправленная помощь семье в воспитании и физическом развитии ребенка, повышается активность участия родителей в образовательной деятельности детского сада.

Список литературы:

1.Постановления Правительства РФ «Об утверждении положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), от 11 июня 2014г. № 540, г. Москва;

2. Ярцева Н. В. Всероссийский физкультурно- спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в процессе физического развития дошкольников / Н. В. Ярцева // Педагогическое образование в России. 2014.№ 12. С. 204–206.

3. Концепция государственной семейной политики в РФ на период до 2025 года <https://rg.ru/2014/08/29/semya-site-dok.html>