

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Очерская средняя общеобразовательная школа № 3»
структурное подразделение «Детский сад «Березка»

Взаимодействие семьи и детского сада в процессе подготовки к сдаче нормативов ВФСК ГТО (из опыта работы структурного подразделения)



Выполнила:
Степанова Роза Викторовна,
инструктор по физической
культуре

Степанова Роза Викторовна
инструктор по физической
культуре

I кв. категория

стаж работы: 21 год

контактный телефон:

+7 902 639 15 65

e-mail:

stepanova.roza@yandex.ru





Содержание:

1. Титульный лист
2. Сведения об авторе
3. Задачи
4. - 7. Принципы ФСК
8. - 11. Взаимодействие с родителями
- 12.- 17. Виды испытаний.
18. Спортивная инфраструктура
- 19.- 20. Результат системной образовательной деятельности по физ. развитию с учетом требований ВФСК ГТО у воспитанников.
21. Список литературы
22. Сведения об авторе



Задача: заинтересовать дошкольников, родителей и педагогов, помочь воспитанникам уже в детском саду получить первые знаки отличия ВФСК ГТО.

Работа в данном направлении проходит в два этапа:

Первый - создание рабочей группы, разработка плана внедрения и реализации физкультурно-спортивного комплекса, организация групп раннего физического развития.

Второй – практический (реализации запланированных мероприятий)



Всероссийский физкультурно- спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

Принцип оздоровительной направленности -
обеспечить рациональный общий и двигательный режим
в дошкольном учреждении, создать оптимальные условия
для игр и занятий детей.



Принцип социализации ребенка - дошкольник постоянно вовлечен в групповую двигательную деятельность, способствующую обогащению эмоционально-волевой сферы и формированию межличностных отношений и организационных умений.

Принцип всестороннего развития личности - обеспечивать согласованное, соразмерное развитие всех физических качеств, разностороннее формирование двигательных навыков и овладение детьми специальными знаниями.



Принцип единства с семьей – соблюдение
единых требований дошкольного учреждения и
семьи в вопросах воспитания, оздоровления,
распорядка дня, двигательной активности,
гигиенических процедур, формирования культурно
- гигиенических навыков, развития движений детей

**Принцип региональной специфики
образования** предполагает физическое
воспитание детей с учетом
климатогеографических условий и культурных
традиций региона

Взаимодействие с родителями

Пропаганду комплекса ГТО была организована по двум направлениям:

- Информационно – просветительским (мотивация родителей в сдаче норм ГТО мотивация)
- физкультурно – спортивным (спортивные мероприятия с участием семьи)

- ❑ Фестиваль «Папа , мама , я спортивная семья»;
- ❑ «Семейный витамин» посвященный к Дню матери;
- ❑ Спортивный фестиваль среди семейных команд «Новогодние старты»;
- ❑ Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Очерского городского округа.







Виды испытаний

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами, метание теннисного мяча в цель, бег на лыжах, бег на 1 км, бег 30м.

Достижения:

✓ В 2021 – 2022 учебном году из воспитанников нашего детского сада, чей возраст соответствовал первой ступени ГТО, приняли в сдаче норм ГТО – 19 чел.
(золото – 4 чел., серебро – 10 чел., бронза – 5 чел.)

✓ В 2022 – 2023 учебном году приняло участие уже 32 чел. (золото – 16, серебро – 11 чел., бронза – 5 чел.)











Спортивная инфраструктура



Спортивный зал

Спортивный уголок



Спортивная площадка



Использование нетрадиционного оборудования





В результате системной образовательной деятельности по физическому развитию с учетом требований ВФСК ГТО у воспитанников:

- ✓ Повышается физическая работоспособность;
- ✓ Улучшаются физические качества, обогащается двигательный опыт;
- ✓ Формируется привычка к здоровому образу жизни;
- ✓ Расширяется кругозор в сфере активного образа жизни и самостоятельная двигательная деятельность, формируется оптико-пространственная ориентация;
- ✓ Реализуется система преемственности при переходе воспитанников на новую социальную ступень.



Список литературы:

1. Постановления Правительства РФ «Об утверждении положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), от 11 июня 2014г. № 540, г. Москва;
2. Концепция государственной семейной политики в РФ на период до 2025 года <https://rg.ru/2014/08/29/semya-site-dok.html>
3. Ярцева Н. В. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в процессе физического развития дошкольников / Н. В. Ярцева // Педагогическое образование в России. 2014. № 12. С. 204–206.