

## ГЕПАТИТ А

Гепатит может протекать бессимптомно, его часто выявляют на поздней стадии, что и диктует нам такую страшную статистику: по данным Всемирной Организации Здравоохранения ежегодно от гепатита умирают 1,4 миллиона человек. Это говорит о том, что данная проблема до сих пор является актуальной и требующей особого внимания.

Гепатит А наносит непоправимый вред печени человека.



## ГЕПАТИТ А

Гепатит А – острое вирусное заболевание, распространяющееся фекально-оральным путем.

Заражение происходит через инфицированную воду, продукты питания, предметы быта, а также при несоблюдении правил личной гигиены.

### Симптомы:

- головная боль
- желтизна белков глаз, кожных покровов
- рвота
- боли в правом подреберье
- потемнение мочи и обесцвечивание кала.

**ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ДАННЫХ СИМПТОМОВ НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ В ПОЛИКЛИНИКУ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА – ТОЛЬКО ВРАЧ СМОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ И НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ.**

### Как защититься от гепатита А:

- Основная мера специфической профилактики - **ВАКЦИНАЦИЯ**. После прививки иммунитет сохраняется длительное время - в течение 20 лет и более.
- мойте руки перед едой и соблюдайте правила личной гигиены
- тщательно мойте овощи и фрукты и ополаскивайте их кипяченой водой
- пейте только кипяченую или бутилированную воду.

**Самое главное – соблюдайте гигиену и сделайте прививку от гепатита А.**

**Так вы сможете защитить себя и своих близких от гепатита.**

**Будьте здоровы!**

